



# 支援センター「ひびき」 R6 4月



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	9:30 内ボラ フリー・スタッフM	9:30 外ボラ(教会) 自主活動 or 居場所提供	9:30 みんなで創作活動 13:30 ピアエコーの集まり 自主活動 or 居場所提供	9:30 健康チェック 自主活動 or 居場所提供	10:00 アーク (花見&食事会) 13:30 創作活動	お休み
7	8	9	10	11	12	13
お休み	9:30 内ボラ フリー・スタッフM	9:30 クッキング 自主活動 or 居場所提供	9:30 音楽(カラオケ) 自主活動 or 居場所提供	9:30 脳トレ 自主活動 or 居場所提供	9:30 動かす会 13:30 創作活動	お休み
14	15	16	17	18	19	20
お休み	9:30 内ボラ フリー・スタッフM	9:30 外ボラ(教会) 自主活動 or 居場所提供	9:30 みんなで創作活動 13:30 ピアエコーの集まり 自主活動 or 居場所提供	9:30 お茶に親しむ会 自主活動 or 居場所提供	9:30 アーク(ももりん体操) 13:30 創作活動	お休み
21	22	23	24	25	26	27
お休み	9:30 内ボラ フリー・スタッフM	9:30 外ボラ(スリッパ磨き) 13:30 避難訓練 自主活動 or 居場所提供	9:30 みんなで創作活動 自主活動 or 居場所提供	9:30 脳トレ 13:30 書道教室	9:30 アーク (四季の里へ行こう) 13:30 SST	お休み
28	29	30				
お休み	昭和の日	9:30 外ボラ(地域清掃) 自主活動 or 居場所提供				

☆クッキングクラブなどの材料費(実費150円以内)がかかるものがあります。実費分については各自負担になります。

☆材料費がかからないプログラムは、途中での参加や出入りも自由ですので、ぜひ参加してみてください。

☆プログラムを変更する場合がございますので、電話でご確認ください。024-522-6886支援センター「ひびき」まで。

☆音楽に親しむ会は、偶数月はカラオケ、奇数月は曲プレを予定しています。

☆偶数月の第4火曜日避難訓練を行う予定です。