



隔月刊

(題字 佐藤 寛)

令和7年3月31日

特定非営利活動法人 福島・伊達精神障害福祉会 (通称：ひびきの会)
 事務局：〒960-8055 福島市野田町2丁目5-9 TEL 024-563-7680 FAX 024-563-7685

令和7年春のご挨拶

理事長 相澤 與一

みなさま、こんにちは。お元気ですか。まだ「春は名をみの風の寒さよ」と言いたくなる日もあり、松川の白鳥もにぎやかですが、今日3月13日はだいぶ温かです、ひびきの書道教室のお手本は、「春分」などで、春めいてきました。

さて、ご注文に応じてのご挨拶は、最初の執筆が早すぎたので時候にも合わなくなって、書きなおしになりました。

この間の「ひびきの会」の行事でまずご報告すべきは、3月8日に音楽堂の二階の小ホールで開催された「第14回『心の輪』チャリティーコンサート」です。いやはや、実になぎやかで楽しく、みんなで踊り歌いたくなるような催しになりました。

中味は、まず最初に、「オープニング」で、理事長の短いご挨拶のあと、お二人の通所者から体験談についてご報告がありました。ともに感銘深いリカバリー物語りでした。

「コンサート」の第一部は、福島東高校ダンス部によるダンスの演技です。30数名の高校生が狭い舞台いっぱい整然とカー杯踊られたのは、いやはや、まったくの圧巻で、唾然とするほど、

素晴らしいものでした。

第二部は、福島ウインドアンサンブルによる吹奏楽の演奏で、古関裕而の「栄冠は君に輝く」に始まっておなじみの5曲、楽しくて、あっという間でした。

第三部は、佐藤紳平さんに成田のぞみさんのゲスト出演を加えての楽器演奏と歌唱で、これもまたよかったですと思いますが、どうでしたか。

大勢の出演者のみなさんには、心から感謝します。ありがとうございました。

もちろん、最大の功労者は、スタッフ(職員と家族会役員など)で、おかげさまで、大成功を収めることができました。

私は、翌3月9日に、医大の看護学部棟で開催されたF-ACTORの総会とそのあとの「リカバリーとピアサポートを語り合おう」に6時過ぎまで参加し、おおいにまなび、交流しました。もちろん、少々、疲れましたが、ありがとうございました。



第14回『心の輪』 チャリティーコンサートによせて

事務局 光家由美子

第14回『心の輪』チャリティーコンサートを無事に終えることができました。オープニングでは、当法人の鈴木洋平さんと菊地曜子さんが堂々と当事者発表を行い、第一部は福島東高校ダンス部のキレキレのダンスパフォーマンスに圧倒され、第二部の福島ウインドアンサンブルは楽曲に加えアンコールにも応えて下さり、第三部は佐藤紳平さんのトークで会場を盛り上げ、成田のぞみさんの歌唱で余韻に浸りながらのフィナーレとなりました。

チャリティーコンサート開催にあたり、協賛事業所様、個人協賛応援団の皆様、法人理事会の皆様から多大なご支援を頂き、心より御礼を申し上げます。

オープニングの様子

当法人理事長相澤與一よりご挨拶

「私の体験談」 発表感想

鈴木 洋平

今回、前回に引き続きお話を頂きビックリしました。当日までは大変だったけど自分の中でいい思い出になりよかったと思っています。



「私のリカバリーストーリー」 発表感想

菊地曜子

私はリハーサルの時に声が震えて自分でもびっくりして深呼吸して本番にのぞみました。あとは私なりに精一杯無我夢中でした。たくさんの人に聞いて頂いて幸いです。ありがとうございました。



チャリティコンサートの様子



第一部
福島東高校ダンス部さんの
ダンス演技



第二部
福島ウィンドアンサンブルさんの吹奏楽
演奏



第三部
佐藤紳平さん・ゲスト成田のぞみさん
のピアノと歌唱





お茶のまね会報告



当初予定の3月8日はチャリティーコンサートと重なったため、翌週15日に家族7名の参加で行いました。<近況報告では>


- 週1回の家事ヘルパーに加え、2月末から訪問看護 火・金週2回、来てもらうようになった。これまでにない福祉サービスで状態が良くなればと願っている。外の空気が入ることは親にとっても気持ち軽くなる。
- この頃、自分の意思でろんどに行けるようになった。気持ちに波はあるが本人に任せている。昨日はヘルシーランドに行った。
- 福祉施設で週3回パート勤務している。春は疲れるらしく月1回は実家に戻り休んでいる。「果物は贅沢品」といって食料品を買ってから最後に手にするとのこと。時折箱で果物を送ってやっている。
- 娘よりも自身のことが心配。終の棲家のことも含めいろいろと当たっている。娘自身ここ、ひびきには来れないているが、他の家族会の方に支えられている。それでもやはり親亡き後が心配。
- 他の小さな作業所を利用することになった。交通機関を乗り継ぎ週2回午前中の利用。少人数なので本人への負担ストレスは軽減されるのでは・・・穏やかな生活ができればと願っている。

<親亡き後の心配については？>

- とてもグループホームに入れる状況にはない。「福祉サービスを利用しながら、親子二人で自宅で協力しあって生活していこう」と本人と話している。あまり先のことは考えられない。一日一日が今も大変。
- 家が広いので防犯カメラを設置した。本人一人での生活は無理だと思っているが、将来グループホームを利用してほしい。親亡き後より我が家は「今」が関心事です。
- 何事かあったらまずは、ひびき・ろんどに連絡相談するようと言っている。そこから何とかするのはと思っている。
- ★何かあったとき、まずはSOSを発すること、相談することができれば道は開けると確認しました。そして我が子どもたちは40～50歳代の立派な大人です。本人の気持、意思を尊重し「言い過ぎない」で見守っていきましょうと話しました。
- ★支援センタースタッフからは、新しい若い人たちの見学が増えている、これまでの利用者は高齢化しているので世代間のずれが生じているとの報告がありました。

★ 次回は5月10日（土）10時 ～ 12時 支援センターひびき ★
～ 茶話会 ～

毎回変わる事のない茶話会ですが、お話の中にいろいろと気づかされることがあります。やはり話すこと、語り合うことは力になってくれると思います。話すことはチョットという方も、聴くだけでも歓迎です。どうぞお気軽にお越しください。



「ひびきの会」あしあと

<令和7年>

- 1月6日(月) 令和7年福島市新年会市民交換会出席
- 1月7日(火) リーダー会議※
- 1月9日(木) 令和6年度県北障がい福祉圏域意思決定支援研修FT打ち合せ出席
- 1月10日(金) F-ACTOR 理事会出席／福島市GH事業所連絡会世話人向け
研修会出席
- 1月11日(土) お茶のまね会※
- 1月20日(月) 伊達市自立支援協議会就労支援部会出席
- 1月22日(水) 令和6年度県北障がい福祉圏域意思決定支援研修出席／
年金シニアライフセミナー出席
- 1月23日(木) 福島県北地区障がい福祉連絡協議会定例会出席
- 1月30日(木) NPOのための会計基本講座出席
- 1月31日(金) 「みんなのカフェ あんさんぶる」運営説明会出席
- 2月4日(火) リーダー会議※
- 2月6日(木) 自立支援審査会出席／いきいき推進共生委員会出席
- 2月7日(金) NPO事務力セミナー出席
- 2月10日(月) NPO法人共生社会ふくしま販売促進会議出席
- 2月12日(水) 福島地区安全運転管理者協会講演会・意見交換会出席
- 2月14日(金) 令和6年度障がい者施設先進地視察研修出席
- 2月17日(月) 伊達市自立支援協議会就労支援部会出席
- 2月18日(火) 令和6年度障がい者代表と市長との懇談会出席／
相談支援専門員フォローアップ研修会出席
- 2月26日(水) 福島市役所複合棟オープニングセレモニー出席
- 2月27日(木) 福島県北地区障がい福祉連絡協議会定例会出席／
令和6年度年金制度説明会出席
- 2月28日(金) 第5回理事会※

※内部会議・会合

イベント情報

《ひびきの会》

☆お茶のまね会

5月10日(土) 10:00~12:00

詳細は4頁を参照ください。

☆家族相談(要相談)

毎週火曜日 11:00~14:00

担当: 支援センターひびき

家族相談員が相談に応じます。

事前にご連絡をお願いします。

《HANA》

★「ハルフェス 2025」

日時 4月5日(土)

時間 10:00~16:00

場所 福島駅前東口 にぎわい広場

★「ふくしま手づくりマルシェ2025」

日時 5月24日(土)・25(日)

時間 10:00~16:00

場所 あづま総合運動公園

ご協賛・御祝い金御礼

～チャリティーコンサートのご協賛・御祝い金を頂きました。ありがとうございました。～

- ・相澤興一様・西山尚利様・三浦由美子様・桑原 健様・山口哲子様・高橋恭子様
- ・黒須京子様・田中貞子様・石川淳一様・下山田静子様・菅野喜久江様・近江邦子様
- ・小原貞夫様・菅野春美様
- ・株式会社亀岡工務店様 ・株式会社 設計室NOAH様 ・野田鉄工有限会社様
- ・株式会社共栄不動産様 ・有限会社水野教材社 福島営業所様 ・福島銀行本店様
- ・医療法人 藤原 消化器・内科 医院様 ・文化通 やぎうちクリニック様
- ・医療法人篤仁会 富士病院様 ・SANKYO PRINT FACTORY様・NPO法人ボネール様

<編集後記>

8月からグループホームで働き、早、6か月が過ぎようとしています。ひびきのお仕事も少しですが手伝い、毎日少しずつ楽しく仕事ができるようになってきました。

その反面、子供がすぐに具合を悪くして休みが多くなり、心苦しく思っています。

フォローしてくれる先輩方に感謝です。

宇田川 美奈子

<お問い合わせ>

ひびきの会事務局	TEL 024-563-7680
ワークショップ ろんど	TEL 024-563-3304
支援センターひびき	TEL 024-522-6886
HANA	TEL 024-584-2920
leaf	TEL 024-572-3770

<https://hibikinokai.sakura.ne.jp/hibikinokai/> 変更しました。

検索する場合は、

福島・伊達精神障害福祉会

と入力してみてください。