

お楽しみ企画の報告

4月 お花見

4月11日に開催。天気が心配されましたが雨もなく、強風にもならなかったので最高のお花見日和となりました。満開の桜のもとボール遊びやバドミントンで体を動かし、弁当と団子でお腹を満たしました♪



←銅像の顔部分が桜で見えなくなるほど迫力でした。



→いい笑顔でハイ、チーズ！

～感想紹介～

- ・カツ丼や桜満開でとても良かったです。 Mさん
- ・花見の方はボール遊びをしたり弁当を食べたりしてよかった。 Tさん



←ボール遊びの最中に落ちてきた桜とともにご飯を頂きます。

5月 ボッチャ

5/16(金)に行いました。日差しが強く汗もかく中、白いボールをめがけて投げ合いました。

参加者から「利き手とは反対の手で投げてやってみるのはどうか」と提案があったので早速やってみたところ、力加減などで違いがあり普段とは違った面白さがありました。脳の運動にもなりそうですね。



野菜育てます

今年はきゅうりに限定する分たくさん出来れば良いなと思います。夏祭りはもちろん、熱中症対策に役立てていきたいです。



プログラムの報告

・クッキング

4/25…海鮮風お好み焼き

5/9…しょうが焼き定食



←しょうが焼きではみそ汁も作りました。



↑どちらも良い焼き具合でした。↑



☆発行元☆ 地域活動支援センターleaf

住所：〒960-0402

伊達市水抜 11 2階

TEL：024-572-3770

FAX：024-572-3771