

お楽しみ企画の報告

まちの駅だてに行こう！

移転リニューアル後初めてまちの駅だてにウォーキングも兼ねて行ってきました。最高気温が 27℃で日差しも強烈だったことから外での運動は取りやめ建物内で休憩したり、HANA 等の B 型事業所の商品をチェックしたりと各自思い思いに過ごしました。併設されている飲食店でランチも頂きお腹いっぱい leaf に戻りました。



↑ランチは一部選択式でしたので春巻きやハッシュドビーフを頼んだ方もいました。



←ランチだけではなくデザートまで頼んだ方も！

きゅうり収穫！

きゅうりを 6 月中旬に初収穫しました。植えてから数週間は成長しているか心配しましたが、一度つるが出始めるとものすごい勢いで大きくなりました。これからは実なりそうです。



↑ぐるぐる巻きのネットの中で立派に育っていました。

→ひらがなの「し」みたいですね。



プログラム報告

創作活動

季節の感じるものとしてエコラフトで七夕飾りを作りました。一つ一つのパーツが小さいながらも、皆さん懸命に切り貼りされていました。



甘いサンドイッチも作りました。→



うまゆで卵の殻むきができるでしょうか？→



クッキング

6/20…サンドイッチ
7/11…冷やし中華



室内スポーツ

leaf では椅子を使ったストレッチや筋トレがブームになっており室内スポーツで多く行っています。椅子に座るものでも汗を流すほどの運動になる時もあります。

