

ひびきの会

支援センター「ひびき」たより NO.242



9月

日本気象協会発表では、今年は残暑が長引き9～10月にかけて全国的に平年より気温が高い予報から、秋の訪れは遅いようです。

最近、体調不良で通所やプログラム活動を休まれる方がいます。免疫力低下は口内炎やウイルス感染にもかかりやすくなることから、手指消毒・換気等の基本的対策を各自が意識して過ごしたいと思います。また、長引く暑さの影響で「秋バテ」にならないよう、みなさんで健康管理を心がけて行きましょう♪

🍪 チングふくしま

にて農作業体験 🍪 part. Ⅰ

庭坂にある「チングふくしま」の畑で、じゃがいも掘り体験をしてきました。久しぶりの土いじりで、心も体もリフレッシュ出来て、帰りに自分たちで収穫したじゃがいもをお土産に頂いてきました。

暑くて大変でしたが、機会があればまた参加したいです。

S・T



8月フリースペース日記

🍪 チングふくしま

にて農作業体験 🍪 part. Ⅱ

福島市内B型作業所「チングふくしま」のご協力のもと、同作業所内で栽培したジャガイモの収穫を体験しました。各自、暑さ対策をしっかりとっていたおかげで、体調を崩した方は一人もいませんでした。実際スコップで掘ってみると、大小ゴロゴロとジャガイモが出てきたのには圧巻でした。帰りに「チング」の代表から頂いたアイスクリームは格別美味しかったです。

鈴木 英生

🔪 クッキング 🍲

(ひびき特製カレー作り)

今回クッキングに参加するのは久々でした。自分は玉ねぎを切りましたが、泣くのは玉ねぎを切る時だけにしたいです。大量に作ったカレーは美味しかったです。みんなで一緒に食べると美味しさ倍増です。



渡邊 裕樹

◇発行元◇ 令和5年10月1日より移転
地域活動支援センター「ひびき」

〒960-8055 福島市野田町2丁目5-9

TEL 024-522-6886 FAX 024-522-6898

音楽に親しむ会(♪ひびきでカラオケ)

2カ月に一度のこの時間を、とても楽しみにして通所しました！カラオケの時間は、普段あまり話さない人と言葉を交わしたり、他の人の曲の好みを知ることが出来たりと、ストレス発散になるだけではなく、交流の機会になり、貴重な時間だと思っています。また参加したいです。

本田 くるみ



8月の動かす会より

9/ 6(金) 動かす会

9/13(金) ジェスチャーゲーム

9/20(金) はま寿司に行こう！

9/27(金) ぶち・ナツオシ♪

～皆さんからの意見・要望～

- ・プログラム中に音楽や動画は控え、周囲に配慮しましょう。
- ・ひびきPCに個人的なダウンロードは控えましょう。
- ・トイレはきれいに使いましょう。
- ・ゴミはきちんと分別して捨てましょう。
- ・こまめに水分補給をしましょう。
- ・自分の持ち物は各自責任をもって管理しましょう。
- ・9月からの利用料の支払いは、現金ではなく、チケット又はフリーパスでお願い致します。

ひびき利用者・登録者の皆様へ

《4月からの変更について》

1 「ひびき」開所時間は9:00~16:00

以降は施設となり入出はできません。

2, 開所時間内の相談や電話は職員対応します。

16:00以降は留守番電話の対応となりますのでご了承ください。

3, 今まで「フリー」のプログラムの時間は、今後は支援センターひびきへ登録された皆様の「自主活動」または「居場所提供」として活用になります。

4, 土曜日の開所は行いません。

※支援センター「ひびき」に通所されている皆様には大変なご不便をおかけ致しますが、4月1日から何卒ご協力をお願い申し上げます。

8月の利用状況

有効登録者	23名
フリースペース利用者	295名
来訪者	12名
相談	120件
(8月1日~23日)	