

ひびきの会

支援センター「ひびき」たより

NO・243



10月

9月19日(木) 午後に、移転後初めて法人全体で消防防災訓練を実施しました。近頃の異常気象は記録的な暑さが続く一方で、局地的なゲリラ雷雨や秋雨前線の大雨による大災害を発生させています。ニュースを見るたび、私たちは自然の脅威を感じます。

支援センターひびきでは、偶数月の第4火曜日の午後に避難訓練を行っています。常に「天災は忘れた頃にやってくる」を意識し、災害に対し油断しない心構えを持ちましょう！

はま寿司に行ってきました



Part, I

はま寿司に行って、今日はお金がなかったので5皿しか食べられなかったけど、今度行く機会があったら40皿食べたいです。とても美味し



はま寿司に行ってきました

Part, II

普段は寿司を食べる機会がほとんど無いので、今回みんなと一緒に寿司を食われて良かったです。12皿ほど食べて良かったです。

渡邊 裕樹

9月フリースペース日記

はま寿司に行ってきました

Part, III

今回、ひびきに登録して初めてのアークではま寿司に行きました。にぎり寿司と横浜ラーメンを食べましたが、中でもまぐろとサーモンが特に美味しかったです。お寿司は6皿で、ラーメンと合わせて今回は¥1,000ちょっとで安く食べられて嬉しかったです。また食べに行きたいです。

菅野 正一

はま寿司に行ってきました



Part, IV

今日、ひびきの皆ではま寿司に行ってきました。前日、ピアサポーターの発表があり疲れていたもので、11皿も食べてしまいました。皆で食べると美味しさもヒトシオでした。



◇発行元◇

地域活動支援センター「ひびき」

〒960-8055 福島市野田町2丁目5-9

TEL 024-522-6886 FAX 024-522-6898

地域清掃に参加して・・・

先週まで暑かった日々が嘘のように冷え込み、徐々に秋らしい秋が到来して来ました。過ごしやすい時期ですが、寒暖差で体調を崩しやすいので気を付けて生活していきたいです。

S・T



ひびき利用者・登録者の皆様へ

《4月からの変更について》

- 1 「ひびき」開所時間は9：00～16：00以降は施設となり入出はできません。
 - 2、開所時間内の相談や電話は職員対応します。16：00以降は留守番電話の対応となりますのでご了承ください。
 - 3、今まで「フリー」のプログラムの時間は、今後は支援センターひびきへ登録された皆様の「自主活動」または「居場所提供」として活用になります。
 - 4、土曜日の開所は行いません。
- ※支援センター「ひびき」に通所されている皆様には大変なご不便をおかけ致しますが、4月1日から何卒ご協力をお願い申し上げます。

9月の動かす会より

- 10/ 4(金) 動かす会
- 10/11(金) イスとりゲーム
- 10/18(金) ポッチャをしよう！
- 10/25(金) 芋煮会&スポーツ
- 10/30(金) ピアエコーの日

～皆さんからの意見・要望～

- ・プログラム中に音楽や動画は控え、周囲に配慮しましょう。
- ・プログラム中は周囲に配慮しましょう。
- ・トイレはきれいに使いましょう。
- ・ゴミはきちんと分別して捨てましょう。
- ・自分の持ち物は各自責任をもって管理しましょう。
- ・使っていない場所やエアコンは切りましょう。
- ・時間は守りましょう。
- ・9月からの利用料の支払いは、現金ではなく、チケット又はフリーパスでお願い致します。

9月の利用状況

有効登録者	30名
フリースペース利用者	302名
来訪者	6名
相談	85件
(9月1日～20日)	