

ひびきの会

支援センター「ひびき」たより NO・245



12月

今年は秋が短いなか、恒例の「芋煮会」で満腹感を味わい、年間行事の締めくくりは「クリスマス会」です。少数精鋭の職員が知恵を絞り、皆んなで創意工夫して、一緒に楽しく美味しい時間を盛り上げて行きましょう(^_^)♪

そこで皆さんにお願いがあります。長電話であちこちの外出報告や昨日今日の食事内容の紹介、最近観たTVの話題等を職員と共有したい思いを理解しお話を伺っていますが、職員の昼食と休憩は大切な時間であることも何卒、ご理解とご協力をお願いします。

🍁 もちずり観音に行ってきました 🍁

もちずり観音にひびきの仲間達と行き、少し早い紅葉を楽しんできました。どんぐりや紅葉を拾いました。楽しかったです。

田村 早織



11月フリースペース日記

スポーツの秋！！

～体を動かそう《卓球》に参加して～

11/7(木)の午後、毎月楽しみにしている卓球のプログラムに参加しました。参加人数も多く、皆でワイワイしながら、交代でラリーを楽しみました。14時半で一旦プログラムを終了した後も、残ってNさんラリーをしました。また参加したいです。

S・K



～健康ウォーキングに参加して～

今回初めて健康ウォーキングに参加し、みんなで4Km歩きました。途中で疲れてしまい、上手く歩けませんでした。お天気も良くて気持ちよく、ウォーキングする事が出来ました。また参加したいと思います☆

本田 くるみ

◇発行元◇

地域活動支援センター「ひびき」

〒960-8055 福島市野田町2丁目5-9

TEL 024-522-6886 FAX 024-522-6898

ひびき 芋煮会 in 桜つつみ公園

うわさでは、ひびきの職員さん2名、強力な「雨女」との事でしたが、当日はピーカンのド晴れ！今回はいつもと趣向を変え、例年の立子山には行かず、自作の一斗缶かまどを携えて近くの桜つつみ公園で行いました。

みそ味、しょうゆ味の芋煮の他に、最後にカレーうどんも作って食べました。私はそれぞれ2杯ずつ、計6杯食べ、おにぎり🍙も2つ食べました。 鈴木 英生

ひびきの芋煮会に参加しました。場所が桜つつみ公園だったので、焚き火台(コンロ)も手作りし、その他の道具もすべて持ち込みで、本当に無事出来るのかどうか心配でしたが、アウトドアが得意なメンバーさんがいたので、とても美味しい芋煮が出来ました。天気も良くて楽しかったし、大成功でした！

来年もぜひ参加したいです。 佐浦 雄司



11月の動かす会より

- 12/ 6(金) 動かす会
- 12/13(金) クリスマス会
- 12/20(金) DVD鑑賞
- 12/27(金) まねきねこで忘年会!!
- 12/28(土)～1/5(日) 年末年始休み



～12月の目標～

- ・整理整頓してひびきデイルームをきれいに使おう！
- ・大切なものは個人で管理しましょう！
- ・利用者同士の距離感を保とう！
- ・SNSについてのルールを守ろう！
- ・みんな気持ちよく過ごせるようにお互いに配慮しよう！
- ・ゴミ置き場の前に自転車を置かないようにしよう！

ひびき利用者・登録者の皆様へ

《4月からの変更について》

- 1 「ひびき」開所時間は9：00～16：00以降は施錠となり入出はできません。
 - 2、開所時間内の相談や電話は職員対応します。16：00以降は留守番電話の対応となりますのでご了承ください。
 - 3、今まで「フリー」のプログラムの時間は、今後は支援センターひびきへ登録された皆様の「自主活動」または「居場所提供」として活用になります。
 - 4、土曜日の開所は行いません。
- ※支援センター「ひびき」に通所されている皆様には大変なご不便をおかけ致しますが、4月1日から何卒ご協力をお願い申し上げます。

11月の利用状況

有効登録者	40名
フリースペース利用者	339名
来訪者	6名
相談	81件

(11月1日～22日)