

ひびきの会

支援センター「ひびき」たより NO・246



1月

謹賀新年。今年も健康第一で笑顔で過ごせる一年でありますように(^_^)。巳年の人は何かを始める時は、きちんと計画を立てたい慎重派だそうです。ひびきの皆さんは計画が予定通りに行かなくても、一致団結でパワーアップが可能！、今年も職員と皆さんで力を合わせてチャレンジ精神で行きましょう。

昨年は多くの見学者や体験希望の方が来所され、新たな出会いが生まれました。今年も人と人を繋ぐほっとステーションひびきでありますように!(^^)!

千羽鶴が



完成しました

令和7年1月6日の稲荷神社初詣の際に、「今年も一年みんなが安全に過ごせますように...」と祈願するための千羽鶴を作ろう!となり、ひびきの皆で作ることになりました。初めは鶴を最後まで折れる人があまり居なかったため、職員の他には自分が一人で折ることが多かったのですが、段々と二人、三人...と増えていきました。あまり折りすぎて指が痛くなりましたが、神社に持っていくのが楽しみです。



僕も折ったよ!

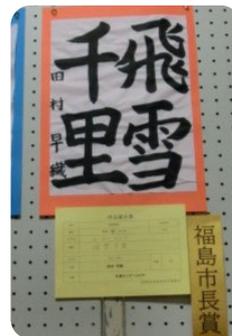
12月フリースペース日記

みんなの作品展で

市長賞を頂きました

書道の部で出展した作品が、思いがけずに『市長賞』をいただきました。びっくりしましたが、嬉しかったです。

田村 早織



～アーク DVD 鑑賞～

今日は「オールウェイズ 続・三丁目の夕日」を観ました。昭和30年代の車や、町の様子、生活スタイルなどを見て、昔ってこんな時代だったのだなぁとしみじみと思いました。ストーリーも心が温かくなるような内容でとても感動しました。

木下 芳幸



◇発行元◇

地域活動支援センター「ひびき」

〒960-8055 福島市野田町2丁目5-9

TEL 024-522-6886 FAX 024-522-6898

ひびきのクリスマス会



今回クリスマス会に参加して、自分はギターを演奏しました。一緒に演奏したメンバーのオカリナの音色や、会に参加したみんなの元気な歌声が聴けたことで、私はご機嫌でした。他にもゲームなどで楽しいひとときを過ごしました。また来年も参加できたらと思います。 鈴木 昭雄



今年のクリスマス会は、とっても楽しく過ごさせて頂きました。

ピンポン玉運びや、伝言ゲームがとっても楽しく、可笑しく、大勢での賑やかなクリスマス会にとっても癒されました。

お寿司もケーキも、ポテトもフライドチキンもみんな美味しく頂いて、本当に大満足の一日でした。ありがとうございました。

菊地 曜子

12月の動かす会より

- 1/ 3(金) 年始休業日
- 1/10(金) 動かす会 (1/31の詳細決め)
- 1/17(金) 福笑い
- 1/24(金) 風船バレー
- 1/31(金) お寿司を食べに行こう!

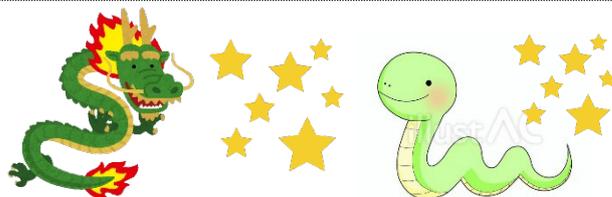
～1月の目標～

- SNSの使い方、個人情報の取り扱いに注意しよう!
- 清潔感を保ちましょう。(ハンカチ、ティッシュ、マスク、手洗い、うがいの実施)
- 飲食物などで台所スペースを汚さないようにしましょう!

ひびき利用者・登録者の皆様へ

《4月からの変更について》

- 1 「ひびき」開所時間は9:00～16:00以降は施錠となり入出はできません。
 2. 開所時間内の相談や電話は職員対応します。16:00以降は留守番電話の対応となりますのでご了承ください。
 3. 今まで「フリー」のプログラムの時間は、今後は支援センターひびきへ登録された皆様の「自主活動」または「居場所提供」として活用になります。
 4. 土曜日の開所は行いません。
- ※支援センター「ひびき」に通所されている皆様には大変なご不便をおかけ致しますが、4月1日から何卒ご協力をお願い申し上げます。



12月の利用状況

有効登録者	42名
フリースペース利用者	357名
来訪者	25名
相談	93件

(12月1日～23日)