



支援センター「ひびき」たより NO.247



1月フリースペース日記

アーク ～福笑い～

一人ずつ目隠しをして顔を作るのですが、それぞれ色々な顔ができ、個性とユーモアにあふれていて楽しかった！本人に似た顔になったりするのが不思議でとても笑えた！

早織



クッキングに参加して

1/14(火)にクッキングでお雑煮を作りました。我が家では、正月はおしるこで餅を食べますが、しょうばい味付けのお雑煮は初めてでした。鶏肉の皮でダシをとり野菜もたっぷり、本格的に仕上がったのでとても新鮮でした。

S・K



♪音楽に親しむ会(曲プレゼン)♪

「Bling—Bang—Bang.Born」と「はいよろこんで」の2曲をかけました。ノリノリでつい踊ってしまいました。みんなの曲も聴けて楽しかったです。

麻衣

☆☆健康ウォーク☆☆ ☆

「どうすれば良かったのか？」

健康ウォークのコマでフォーラム福島に行き、話題の映画「どうすればよかったのか？」を鑑賞してきた。当日の朝、雪が降り、足元が悪かったため、急きょ車で行くことになった。肝心の映画は2回目になる。1度目は、大枠は理解出来たものの、良く分からなかったのが実感であった。2度目で点と点が結び付いて、ノーマライゼーション以外にも訴えた事もあったのではと思っていた。ネタバレになるのであまり言わないが。親子とは何か！？きょうだいとは！？

人間愛について深く考えさせられる映画であった。

英生



1月の動かす会より

2/7(金) 動かす会

2/14(金) バレンタインスイーツを作ろう

2/21(金) ダイユー8MAXへ行こう

2/28(金) 早織さんの絵手紙教室

～1月の目標～

- ・感染症対策として手指消毒にご協力下さい。
- ・体調が悪い時は通所を控えましょう。
- ・みんなが気持ち良く過ごせるように配慮しましょう。

◇発行元◇

地域活動支援センター「ひびき」

〒960-8055 福島市野田町2丁目5-9

TEL 024-522-6886 FAX 024-522-6898