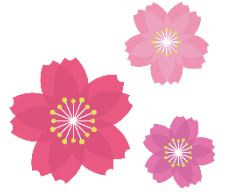


ひびきの会

支援センター「ひびき」たより NO・248



4月

歩いてダイユー8に行こう！

ダイユー8MAX で開催されていた、「刑務所製作品販売会」に行くためひびきからダイユー8までの距離と、帰りは東口までの距離の合計30分ほどの距離を歩きました。とてもいい運動になりました。到着するとみんな真っ先にダイソーに行ったので、自分は2～3人の仲間とフードコートで200円のアイスコーヒーを飲みました。その後ゆっくり販売会を観ましたが、手の込んだ作品がたくさんあって面白かったです。 手塚 和宏



伝言ゲーム& フルーツバスケット



私が希望した企画の“伝言ゲーム&フルーツバスケット”でしたが、実は上手く出来るか不安でした…でも楽しく参加出来たので良かったです♪
伝言ゲームで上手く伝えられない人がいましたが、それが楽しくて笑ってしまいました。また参加したいです。 大波 麻衣



健康チェック (保健師さん来所)



2月の健康チェックでは市役所の保健師さんが来所し、「衛生、清潔にすることの大切さについて」や、この時期に必要な感染症の予防策についての話を



絵手紙教室に参加して

「とても出来なさそうだな…」と思っていた私。でも「大丈夫。出来るからやってみて！」と言われ、早織さんや、他の人の描いたものを見て描いてみたら、個人的には

◇発行元◇

地域活動支援センター「ひびき」

〒960-8055 福島市野田町2丁目5-9

TEL 024-522-6886 FAX 024-522-6898



THE COOKING CLUB



～クッキングクラブ～

クッキングクラブに、6カ月ぶりに
参加しました。ホワイトデー3日前…
ということもあって、今回はホワイトデー
スイーツメニュー！カップケーキに思い
思いのデコレーションをして、楽しみながら
美味しく頂きました(*'艸`)
予算たった150円なのにもかかわ
らず大満足でした！ 鈴木 洋平



3/11(火)にクッキングでカップケーキを
作りました。ココアパウダーがあったので
ココア味とプレーンの2種類を作りまし
た。ちょっと予算に余裕があったので、サ



☘ 3月の動かす会より ☘

4/4(金) お花見&ラーメンを食べに行こ
う！(早く咲きそうなので変更します！)

4/11(金) 動かす会

4/18(金) カラオケまねきねこに行こう！

4/25(金) DVDを観よう！

～4月の目標～

- ・感染症に気を付けよう！
- ・ルールを守って、お互いに気持ちよく過ごせ
るように配慮しよう！
- ・静養室の使い方のルールを守ろう！

ひびき利用者・登録者の皆様へ

●12月から内ボラ・外ボラのポイントを変更
しました。

2ポイント⇒1ポイントへ変更

(旧施設と比較して活動時間が半分になったた
め)

●フリーパス交換について

これまでは、ボランティア活動の10ポイント
分で、1カ月のフリーパスと交換でしたが、
12月からは15ポイントでの交換となりました。

●登録料、フリーパス、回数券に関しても、昨
今の物価高騰や電気代値上げ等に伴い、4月よ
り一律1,500円に変更させていただきますの
で、皆さんのご協力をお願い致します。

支援センター施設長 光家

3月の利用状況

有効登録者	54名
フリースペース利用者	297名
(3月1日～23日)	

