

ひびきの会

支援センター「ひびき」たより



pista.jp - 12365592

NO・249

6月

カラオケまねきねこに 行って来ました

ひびきの仲間達とカラオケボックスに行き、楽しく歌ってきました。

私は4曲歌いました(*'ω'*)♪

ストレス発散になり、スッキリしました。 早織



アミューズパークでボウリング！

5/16(金)は、アミューズパークにボウリングをしに行きました。朝から天気も良く、前日から楽しみだったので早目にひびきに来て、車中でも和気あいあいと話しながら出かけました。最初なかなかピンが倒れなかったので、後半は1ピン倒れただけでも嬉しかったし、ストライクを出せたので良かったです。1時間はあっという間だったので、また行きたいです。



手塚 和宏

体を動かそう(卓球)



5/1(木)に卓球(体を動かそう)に参加しました。理事長だけでなく、書道の先生もいらして、皆で楽しくラリーが出来ました。6月からは、2ヵ月に1回だった卓球のプログラムが月1回(第2木曜日)になり、第1木曜日のポッチャの後には有志で卓球台を出してラリーをしようということにもなりました。とても楽しみです。 S・K

クッキング クラブ

(ほっとプレート de ちぎりパン&お好み焼)

今回ちぎりパンを作りました。その日は朝から暑い日でしたが、近所に買い物に行き、2種類のちぎりパンに入れる中身と、同時に作るミニお好み焼きの材料を、決まった予算内で工夫しながら買い物して来ました。ちぎりパンは、生地をこねるところが楽しかったです。ちょっと焦げてしまいましたが、意外と美味しく出来たし、ミックスモやし入りの簡単お好み焼きはとても良かったです。

渡部 多恵子



*** 5月の動かす会より ***

- 6/ 6(金) 動かす会
- 6/13(金) 四季の里
- 6/20(金) 絵しりとり&伝言ゲーム
- 6/27(金) 風船バレー



～ひびきのスローガン～

- ・家にいるならひびきに出ておいで！
- ・お互いに気持ち良く過ごせるように配慮しよう！
- ・みんなが仲良くいられる場所にしよう！

5月の利用状況

有効登録者	11名
フリースペース利用者	296名
(5月1日～22日)	

◇発行元◇

地域活動支援センター「ひびき」

〒960-8055 福島市野田町2丁目5-9

TEL 024-522-6886 FAX 024-522-6898