

ひびきの会

支援センター「ひびき」たより



NO.250



8月



♪♪ 音楽に親しむ会(合奏) ♪♪

久しぶりのひびきプログラム参加でした。

今回は、音楽に親しむ会として初めての「合奏」という活動に参加してみました。ギターでの参加でしたが、コードを上手く変えられず、曲の後半はあまり満足ではありませんでしたが、楽しかったです☆

ペンネーム 午前中



音楽に親しむ会



去る6/11(水)小雨の中、第1回音楽会(合奏)を開催しました。いきなり冒頭で私が「禁じられた遊び」のギターソロをやりました。緊張して満足な演奏は出来なかったのですが、みんなから拍手を頂いたので嬉しかったです。最後に全員が、歌や楽器を担当し、合奏しました。たった1回で、息の合った素晴らしい合奏が出来ました。自分たちで作った手作りコンサートは、楽しいレインコンサートとなりました。

佐浦 雄司



道の駅・いようぜんへ行こう!



道の駅りょうぜんに行ってきました。その日は暑さも和いだ過ごしやすい天気でした。お昼ご飯は、伊達鶏の鉄板焼きを食べました。柔らかくてとても美味しかったです。 辻 多恵子

7月の利用状況

有効登録者	20名
フリースペース利用者	307名
(7月1日～23日)	

健康チェック(保健師さん来所)

今回健康チェックのプログラムに参加して、保健師さんから「健康的な食べ方を知ろう」についてお話を聞いたり、質問をさせて頂きました。とてもいい勉強になりました。最近、暑い日が続いているので、熱中症などに気を付けながら過ごしていきたいと思います。

浩子



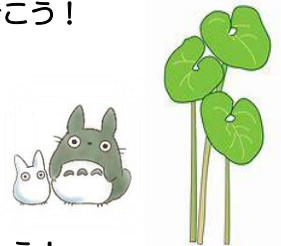
♥♥♥ありがとうございました♥♥♥

NHK 歳末たすけあい募金配分にて、カラオケセット、電動ポット、プロジェクターなどを購入させて頂きました!日々の活動の中で、大切に使用させていただきます!ありがとうございます!

♥♥♥支援センター メンバー 職員一同♥♥♥

*** 7月の動かす会より ***

- 8/ 1(金) 動かす会
 - 8/ 8(金) シブリ展に行こう!
 - 8/15(金) お盆フリー
 - 8/22(金) かっぱ寿司
 - 8/29(金) フリー
- ～ひびきのスローガン～



- ・トイレはきれいに使いましょう!
- ・静養室の使用後は電気とエアコンは消しましょう!
- ・お互いに配慮し合って気持ちよく過ごせるようにしましょう!

◇発行元◇

地域活動支援センター「ひびき」

〒960-8055 福島市野田町2丁目5-9

TEL 024-522-6886 FAX 024-522-6898