

ひびきの会

支援センター「ひびき」たより



NO・237


4月

新施設になってから、見学希望の問合わせをいただくことが増えたように思います。新たな仲間が増えるといいですね。

3月上旬に福島市の障がい者ボランティア入門講座の講師として、ひびきピアサポーター菊地曜子さんが「リカバリーストーリー」を発表しました。自らの人生を語る言葉と内容に、受講者の方々から沢山の拍手が贈られました。ワークショップ提供のエコバック作成体験もあり、完成品のお土産は大変好評でした。

支援センターひびきの今年度の目標は、通所されている皆さんの強みを生かして、ひとりひとりの活躍の場を一緒に作って行くことです!(^^)!

 マックへ行こう part I

本当は西口のマックまで歩いていく予定だったが、当日の当然の雪で車で行くことに…
「車で行くならば方木田に行こう！」となり急きょ方木田のマックに連れて行って買って嬉しかった。

私はエビフィレオセットを注文。ハンバーガーも美味しかったし、みんなで行けたのが良かったです。
大波 麻衣

◇発行元◇ 令和5年10月1日より移転

障がい者相談・地域活動

支援センター「ひびき」

〒960-8055福島市野田町2丁目5-9

TEL 024-522-6886

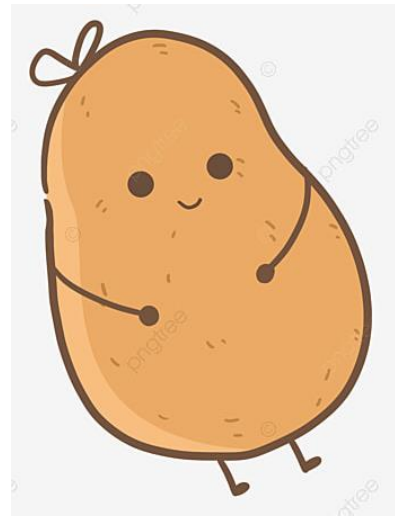

FAX 024-522-6898

3月フリースペース日記

🔍クッキングに参加して🔍

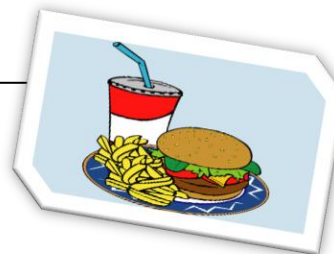
(簡単じゃがいも入りお好み焼き)

少ない予算で美味しい食べ物が作れて良かったです。春キャベツが甘くて美味しかったです。S.T

マックへ行こう  part II

てりやきチキンフィレオを初めて食べて美味しかったです。色んな人が僕に「食べて」とポテトを分けてくれました。みんなで食べると美味しさが増して、良い思い出になりました。

渡邊 裕樹



☕タリーズコーヒーへ行こう！☺

本格コーヒー派の私は、青い豆から炒ってもらったホットコーヒーを味わうのが大好きです。時々タリーズコーヒーへ仲間たちと行き、1日2杯くらい飲むことがあります。今回飲んだ「本日のコーヒー」は苦味も酸味もほとんどなく、私の舌にとっても合っていて、美味しかったです。楽しくて、テンションが上がり沢山笑いました。

田村 早織

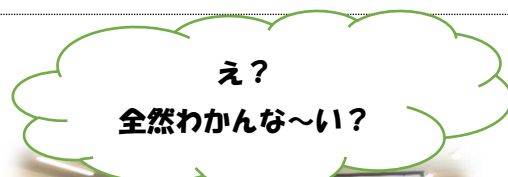


3月の動かす会より

- 4/5 (金) 桜つつみ公園へお花見に行こう🌸
(&ゆず庵食事)
- 4/12 (金) 動かす会
- 4/19 (金) ストレッチをしよう！
(ももりん体操)
- 4/26 (金) 四季の里に行こう！

～皆さんからの意見・要望～

- ・会った人にはあいさつをしよう！
- ・ひびきのPRをしよう！
- (例) チラシを置く…AOZ、腰の浜会館、三河台GS 学習センター、おべんとう・ろんど etc…



ジェスチャーゲームの様子😊

ひびき利用者・登録者の皆様へ

《4月からの変更について》

1. 「ひびき」開所時間は9：00～16：00以降は施錠となり入出はできません。
 2. 開所時間内の相談や電話は職員対応します。
16：00以降は留守番電話の対応となりますのでご了承ください。
 3. 今まで「フリー」のプログラムの時間は、今後は支援センターひびきへ登録された皆様の「自主活動」または「居場所提供」として活用になります。
 4. 土曜日の開所は行いません。
- ※支援センター「ひびき」に通所されている皆様には大変なご不便をおかけ致しますが、4月1日(月)から何卒ご協力をお願い申し上げます。

マックでの様子♪



3月の利用状況

有効登録者	58 名
フリースペース利用者	298名
来訪者	11名
相談	132件

(3月1日～22日)