

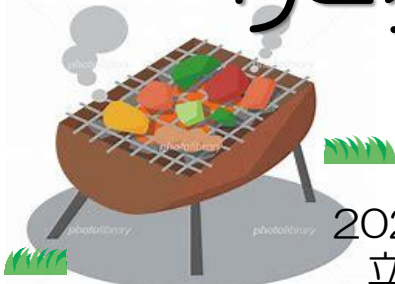
# ワークショップろんどだより

No.182



## 活動報告

令和6年7月31日発行



2024年5月17日、桜もすっかり終わり新緑が始まる晴天の中、立子山自然の家にてBBQを開催できました。

強風が度々ありましたが、各班が場所を変えたりなど工夫を凝らし、大量の肉を焼き上げ、メンバーさんに沢山食べていただきました。美味しいと好評をいただき良かったです。

食後の運動や食休みの話にも花が咲きとても楽しんでいただける様子が見られました。来年もまた楽しいBBQができるようにしていきたいと思いました。



はじめてのBBQにさんかして、みんなと楽しくやれたのでよかったです。お肉めっちゃ食べました。おいしかったです。また次もさんかしたいです。  
— 鈴木このみ —



楽しく参加できてよかったです。食事も美味しかったですし、アイス(スイーツ)も美味しかったですし、キャッチボールや円陣パスやヨーヨーも平常心と全集中で取り組めて良かったです。もし僕が調子に乗って食べすぎたら、アイス(スイーツ)を食べそこなったかも知れませんね。とにかく、僕だけじゃなく、皆さまも楽しめたので良かったです。  
— 塩田 寛 —



いつもの立子山で慣れていたので、BBQも楽しくおいしくすごしました。  
— 昭雄 —

昨年10月に初登録して、初めて、レク行事に参加しました。ろんどの作業も週1回~2回のペースで作業内容もPC作業という事で、他利用者さんとコミュニケーションをとる機会がありませんでした。当日は浮いた存在にならないか心配しましたが、いざ始めてみるととても楽しく、お肉や野菜、焼きそばをたくさん食べ皆と一緒にバレーボールや、キックベースボールなどで楽しみ、心が満たされた一日になりました。ありがとうございました。  
— 鈴木英生 —



# 防災講座に参加して

6年6月21日（金）利用者研修が2階多目的ホールで実施されました。内容は、「能登半島地震から学ぶ」で、利用者さん4名が参加されました。緊張感が漂う被災地の当時の様子や、災害に遭った際に取りるべき行動や対策の映像を、皆さん真剣な表情で視聴していました。



自分も災害の時に困ってる人の役に立ちたいと思いました。

ペンネーム A・K

防災研修は元旦に発生した能登半島地震や南海トラフ巨大地震に関することでしたが自分も東日本大震災などで被災しているので当時の事を思い出しました。

辻 多恵子



能登半島地震の映像を見ました。悲しい気持ちになりました。

地震はいつか必ずやってくるので、普段から備える事が大切だと思います。

ペンネーム 洋ちゃん



## ★令和 年8月・9月の予定★

- 8/1（木）メンバーミーティング
- 8/10（土）土曜開所日
- 8/15（木）避難訓練 工賃支払日
- 8/24（土）土曜開所日
- 9/2（月）メンバーミーティング
- 9/13（金）避難訓練 工賃支払日
- 9/14（土）土曜開所日
- 9/20（金）バスレク
- 9/28（土）土曜開所日

## 編集後記

6月は月一回の精神科、内科、眼科のほかに最近は歯科にもかかるようになりました。その他、市民検診に6月は行ってきたので、病院に通うだけで、相当体力を消耗しました。病院や病気とどう付き合っていくかが直近の課題です。



ペンネーム：アレクセイ・渡辺

## ♪お心遣いありがとうございました♪

安江香織 様（麦茶）  
守谷嘉奈 様  
（ジャーマンケチャップ）  
山岸由香 様（野菜）



## ◆発行元◆

就労継続支援B型 ワークショップろんど  
〒960-8055  
福島市野田町二丁目五番九号  
TEL 024-563-3304  
FAX 024-573-2005